



Mittelfindung
in der
Homöopathie
bei akuten
Erkrankungen.
Darauf sollten
Sie achten,
wenn Sie ein

homöopathisches Einzelmittel
auswählen möchten. Halten Sie diesen
Zettel bereit, wenn Sie mich anrufen
möchten.

Nehmen Sie diesen Zettel als Kopier -
vorlage oder nur als Gedankenstütze
bei der Krankenbeobachtung.

Gibt es einen Auslöser für die akuten
Beschwerden? Was haben Sie in den letzten
24-48 Stunden außergewöhnliches gemacht
oder erlebt? Kam es zu Kälte-Hitze-Nässe-
Einwirkung, Trauer, Zorn/Wut oder
Kummer?.....

Sind die Beschwerden plötzlich gekommen
oder allmählich?
.....

Zu welcher Tageszeit sind die Beschwerden
erstmalig aufgetreten?
.....

Ist die Temperatur erhöht? Messen Sie! Sind
die Hände/Füße dabei kalt oder warm? Wo
sitzt die Hitze vor allem? Ist die Haut dabei
gerötet oder blass, oder gar einseitig gerötet?
Ist es eine trockene Hitze oder ist Schweiß
dabei? Verändert sich die Temperatur
schnell? Gab es Schüttelfrost? Haben Sie
Durst bei der Hitze und bevorzugen Sie warme
oder kalte Getränke?
.....

In welchen Organbereichen haben Sie
Beschwerden? (Kopf, Nase, Ohren, Augen,
Hals, Bronchien, Husten, Muskel-Knochen-
Bereich, Magen, Darm, Blase, Gebärmutter
etc.)

.....
.....
.....

Welcher Art sind die Schmerzen? (stechend,
bohrend, pochend, krampfend,
zusammenschnürend, ziehend, periodisch
auftretend, wo erstrecken sie sich hin)

.....
.....
.....

Was kann die Beschwerden direkt auslösen oder
verschlimmern? (Essen, Trinken, Lagewechsel,
Bewegung, Ruhe, Druck, Berührung, Wärme, Kälte
etc.)

.....
.....
.....

Was kann die Beschwerden lindern? (Essen,
Trinken, Lagewechsel, Bewegung, Ruhe , Druck,
Berührung, Wärme, Kälte etc.)

.....
.....
.....

Welche Begleitsymptome treten im
Zusammenhang mit den Beschwerden auf?

.....
.....
.....

Wie ist das Gemüt im Zusammenhang mit den
Beschwerden im Vergleich zu vorher verändert?
(weinerlich, anhänglich, reizbar, ängstlich,
abweisend, mild, etc.)

.....
.....
.....

Was sind die auffälligsten Veränderungen im
Vergleich zum Normalzustand?

.....
.....
.....

Praxis für Klassische Homöopathie
und Naturheilverfahren
Gregor Bendel - Heilpraktiker
Holzhauserstrasse 27 – 55411 Bingen
Tel: 0 67 21/ 4 79 71
Mobil: 016093761886
Fax: 0 67 21/ 185 249
email: info@praxisbendel.de
homepage: www.praxisbendel.de