



Mittelfindung  
in der  
Homöopathie  
bei akuten  
Erkrankungen.  
Darauf sollten  
Sie achten,  
wenn Sie ein

homöopathisches Einzelmittel  
auswählen möchten. Halten Sie diesen  
Zettel bereit, wenn Sie mich anrufen  
möchten.

Nehmen Sie diesen Zettel als Kopier -  
vorlage oder nur als Gedankenstütze  
bei der Krankenbeobachtung.

Gibt es einen Auslöser für die akuten  
Beschwerden? Was haben Sie in den letzten  
24-48 Stunden außergewöhnliches gemacht  
oder erlebt? Kam es zu Kälte-Hitze-Nässe-  
Einwirkung, Trauer, Zorn/Wut oder  
Kummer?.....

Sind die Beschwerden plötzlich gekommen  
oder allmählich?

Zu welcher Tageszeit sind die Beschwerden  
erstmalig aufgetreten?

Ist die Temperatur erhöht? Messen Sie! Sind  
die Hände/Füße dabei kalt oder warm? Wo  
sitzt die Hitze vor allem? Ist die Haut dabei  
gerötet oder blass, oder gar einseitig gerötet?  
Ist es eine trockene Hitze oder ist Schweiß  
dabei? Verändert sich die Temperatur  
schnell? Gab es Schüttelfrost? Haben Sie  
Durst bei der Hitze und bevorzugt Sie warme  
oder kalte Getränke?

In welchen Organbereichen haben Sie  
Beschwerden? ( Kopf, Nase, Ohren, Augen,  
Hals, Bronchien, Husten, Muskel-Knochen-  
Bereich, Magen, Darm, Blase, Gebärmutter  
etc.)

.....  
.....  
.....  
.....  
Welcher Art sind die Schmerzen? (stechend,  
bohrend, pochend, krampfend,  
zusammenschnürend, ziehend, periodisch  
auftretend, wo erstrecken sie sich hin)

.....  
.....  
.....  
.....  
Was kann die Beschwerden direkt auslösen oder  
verschlimmern? (Essen, Trinken, Lagewechsel,  
Bewegung, Ruhe, Druck, Berührung, Wärme, Kälte  
etc.)

.....  
.....  
.....  
.....  
Was kann die Beschwerden lindern? (Essen,  
Trinken, Lagewechsel, Bewegung, Ruhe , Druck,  
Berührung, Wärme, Kälte etc.)

.....  
.....  
.....  
.....  
Welche Begleitsymptome treten im  
Zusammenhang mit den Beschwerden auf?

.....  
.....  
.....  
.....  
Wie ist das Gemüt im Zusammenhang mit den  
Beschwerden im Vergleich zu vorher verändert?  
(weinerlich, anhänglich, reizbar, ängstlich,  
abweisend, mild, etc.)

.....  
.....  
.....  
.....  
Was sind die auffälligsten Veränderungen im  
Vergleich zum Normalzustand?

Praxis für Klassische Homöopathie  
und Naturheilverfahren  
Gregor Bendel - Heilpraktiker  
Holzhauserstrasse 27 – 55411 Bingen  
Tel: 0 67 21/ 4 79 71  
Mobil: 016093761886  
Fax: 0 67 21/ 185 249  
email: [info@praxisbendel.de](mailto:info@praxisbendel.de)  
homepage: [www.praxisbendel.de](http://www.praxisbendel.de)